

Рассмотрено:
на педагогическом совете
(протокол № 01 от 29.08.25г.)

Утверждено
Заведующим
МАДОУ детский сад № 4 с. Кандры
Кашапова Л. В.
Приказ № 34 от 29.08.2025 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 4 с. Кандры муниципального района Туймазинский район
Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся разработан для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 с. Кандры муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение), в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме 9-часового пребывания с 8.00-17.00;

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 9 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в Учреждении.

3.2. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия начинаются с 8⁵⁰ и заканчиваются в 17⁰⁰.

3.5. При организации образовательной деятельности проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.6. Перерывы между занятиями составляют 10 мин.

3.7. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков до 17.00

3.8. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий 20 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся пяти - семи лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.6. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия по физическому развитию для детей пяти - семи лет организуются 3 раза в неделю. Одно из них на открытом воздухе, которое проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Для детей двух – четырех лет жизни 3 раза в неделю в музыкально – физкультурном зале.

5.3. Объем двигательной активности обучающихся всех возрастных групп составляет не менее 5 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.4. Утренняя зарядка проводится с обучающимися всех возрастных групп, длительностью 10 минут.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящий режим рассматривается на родительском собрании и педагогическом совете и вступает в действие с момента издания заведующим Учреждения соответствующего приказа.

6.2. Изменения и дополнения в настоящий режим могут быть внесены в связи с изменениями действующего законодательства.